

梦幻笑容的 隐形疗法

富康口腔专科中心（Beverly Wilshire Dental Specialist）齿列矫正顾问、植牙专科、雷射美容牙科专科医生Dato' Dr. How Kim Chuan，与我们畅谈无人能瞧见的疗法——“隐适美”（Invisalign）隐形牙套。

问：Dr. How，许多人仍认为，唯有装上牙套才是矫正牙齿的最有效办法。现今我们还有什么新选择吗？

Dr. How：是的，这样多年来，牙套是人们矫正牙齿的主要选项。当然，他们也可以选择牙冠（cap）或牙贴面（veneer）。但是，你如果想保持牙齿结构的完整性，牙套就是主要选择。然而，随着Invisalign隐适美的面市，情况已有了改变。Invisalign隐适美隐形牙套可以治疗许多状况，包括牙齿太拥挤、间距太大、咬合不齐、龅牙或戽斗（下颚牙齿凸出）等。配戴隐形牙套，你可以随心所欲的进食，跟传统牙套不一样的是，你可以将它取下，再使用牙刷和牙线彻底的清洁牙齿，保持良好的卫生习惯。

顾名思义，隐形牙套的塑胶材质是透明的，比较起传统牙套让你看起来满嘴“金属牙”的视觉效果，隐适美齿列矫正器在整个疗程中皆可隐密遁形，不为人所知。

问：Invisalign隐适美隐形牙套可用作何种治疗？

Invisalign隐适美可以矫正各种棘手的口腔问题，它可以治好可能引发牙龈疾病的牙间距过宽问题；也可矫正龅牙，即上颚牙齿过度覆盖下颚牙齿；也可治疗戽斗，即下颚牙齿过度覆盖上颚牙齿的状况。此外，它可以针对开咬（open bite，通常是因上颚牙齿与下颚牙齿的部份牙齿过早接触顶住，造成其它牙齿无法接触咬合的情况）、牙齿过度拥挤或错咬（crossbite）的状况进行矫正。无论是牙缝过疏、牙齿太拥挤或介于两种状况，都可采用Invisalign隐适美加以矫正。

问：传统牙套使用的是金属原料，Invisalign却是以塑料为材质，这是否比较容易断裂？

每一位接受Invisalign隐适美疗法的患者，各自都有一套量身定做的治疗方案。他们所使用的隐形牙套也是度身打造制成，跟传统金属牙套不同的是，这些矫正器是采用坚固、平整、绝对不含BPA的塑料制成，不会刺激脸颊或牙龈。每隔两个星期左右，患者就须更换新的隐形牙套。这些隐形牙套会逐步将你的牙齿矫正至理想的位置。

尽管隐形牙套很少出现破损的问题，但我们留意到一些患者，尤其是青少年，几乎都有乱放牙套的习惯。因此，在整个治疗过程中，我们都会为他们提供多达六副备用的隐形牙套。



问：Invisalign的疗程是否比传统牙套更久？

隐适美疗程的长短视个别病例而定，成年人一般需时1年左右，青少年则大约需要2年时间，这比得上传统的金属牙套。不过，由于隐形牙箍是透明的，所以你可更早的目睹齿列改善的结果。

问：配戴Invisalign隐适美隐形牙套，是否会影响说话和进食？

正如前述，你可以随心所欲的进食，你也可以将隐形牙套取下洗涤。这种隐形牙套完全不会影响说话，整个治疗过程中，你可以毫无障碍的说话。当然，若要达到最理想的疗效，你每天至少须配戴20至22小时。

问：那么，要如何签购这疗程，初步阶段可预期些什么？

你必须向一位Invisalign隐适美执业牙医求诊，我就是其中一名受过Invisalign专门培训的指定牙医。我们牙医团队，将会针对你的牙齿拍X光片、摄像并打造牙模。Invisalign隐适美疗法将给你的牙齿创建三维图像，有了一套精准、个人专属的治疗计划，你的医生就能够向你展示，如何按部就班把牙齿慢慢挪至正确的位置。只要你赞同整套治疗计划，我们就会为你订制牙套或矫正器，从此，你可做好准备绽放美丽自信的笑容！

欲知更多信息，请浏览www.invisalign.com



之前



之后

你看得出齿列矫正者配戴隐适美牙套前后的差别吗？这是未配戴以前。

这是配戴隐适美牙套之后。



之前



之后

患者接受隐适美齿列矫正疗程前后对照图。